



Velkommen til en ny sesong i Bergen CK!

Veteranutvalget ønsker alle gamle og nye veteranryttere velkommen til ny sesong.

Hvem er Bergen CK veteraner?

Menn og kvinner i sin beste alder. Innen sykling er reglene slik at det året du fyller 30, så blir du en av oss, om du liker det eller ikke. I veterancup rittene deles man så inn i aldersbestemte grupper igjen. Første gruppe er fra 30 - 39, og deretter deles det opp etter hvert 5. år. Altså 40 - 44, 45 - 49 osv. så lenge du orker. Det aktive veteranmiljøet i Bergen CK er stort, men det er plass til flere, så liker du å sykle og har alderen inne, så er det bare å hive seg med på fellestreninger og ritt.

Hvem er veteranutvalget?

Veteranutvalget består av 5 ivrige veteraner som finner stor glede av å investere 100vis av timer hvert år for at dine interesser som veteranrytter skal ivaretas. Men utvalget klarer ikke denne jobben alene, og dere som veteranmedlemmer vil fra tid til annen få forespørsel av oss om å ofre noen få timer til klubbens beste. Vi håper derfor at dere mottar utvalgets henvendelse med åpent og positivt sinn. ☺ Utvalget i inneværende sesong består av Fredrik Madsen (leder), Gunn Marit Strisland, Eiliv Vinje, Atle Sundøy og Nils Olaf Solberg.

Årets sportslige høydepunkter som Bergen CK rytter: (m. forbehold om endringer/feil)

Dato	Ritt	Type	Cup	Arrangør
April				
11.apr	Straumemilen	Krets		Bergen CK
17.apr	Sotra Mila	Krets		CK Sotra
17.apr	Joråsen Terreng Rundbane	Tur/Terreng		Fusa Sykkel
18.apr	Rådalen Rundt	Krets		Fana IL Sykkel
24.apr	Nymark Turritt	Tur		Nymark IL Sykkel

24.apr	FSF: Gullfjellet Rundt	Nasjonal	NC	Fana IL Sykkel
25.apr	FSF: Lagunen Grand Prix	Nasjonal	NCR	Fana IL Sykkel
27.apr	Nymark Tempo	Krets		Nymark IL Sykkel

Mai

01.mai	Os Rundt	Tur		CK Henie
02.mai	Fyllingsdalsrittet	Krets		Bergen CK
06.mai	Liatårnet Opp	Krets		CK Sotra
09.mai	6-vatns runden	Tur		Voss Sykleklubb
11.mai	Bjørndalen Bakkeritt	Krets		Bergen CK
16.mai	Nordhordaland Rundt	Tur		Nordhordaland SK
18.mai	Åsane Lagtempo	Krets		Åsane CK
24.mai	Skjærgårdsrittet	Tur/Trim		CK Sotra
30.mai	Gullfjellet Rundt	Tur		CK Henie

Juni

01.jun	Fusa Grand Prix	Krets		Fusa Sykkel
05.jun	Bergen - Voss	Tur		Bergen CK
08.jun	Fanafjellet Opp	Krets		Fana IL Sykkel
12.jun	Askøy Tempo	Krets		Askøy Sykkelklubb
12.jun	Våganipen Rundt	Tur/Terreng		Fusa Sykkel
13.jun	Askøy Runden	Krets		Askøy Sykkelklubb
20.jun	Ulven Tempo	Krets		CK Henie
27.jun	Ottanosi Duathlon	Tur		Fusa Sykkel

Juli

August

08.aug	Stord Rundt	Tur/Trim		Stord SK
14.aug	Klosterrittet	Tur/Terreng		Bergen CK / Fløyen MTB
17.aug	Bergheim Opp	Krets		Askøy Sykkelklubb
21.aug	Totland Rundt Terreng	Tur/Terreng		Fana IL Sykkel
22.aug	Gullgruven Rundt Petit Prix	Krets		Åsane CK
24.aug	Bontveit Bakketempo	Krets		Bergen CK
28.aug	F2D - Fana Tempo	Krets		Fana IL Sykkel
28.aug	F2D - Lønningrittet	Krets		Fana IL Sykkel
29.aug	F2D - Ytrebygda Rundt	Krets		Fana IL Sykkel

September

04.sep	Sotra Partempo	Trim		CK Sotra
05.sep	Øygardsrittet	Krets		CK Sotra
07.sep	Åsane Tempo	Krets		Åsane CK
11.sep	Askøy Turritt	Tur		Askøy Sykkelklubb
14.sep	Munkebotn Opp	Krets		Nymark IL Sykkel

17.sep	KM Bane	Krets	KM	Bergen CK
18.sep	KM Tempo	Krets	KM	CK Sotra
19.sep	KM Fellesstart	Krets	KM	Nordh./BCK/Åsane SK

Oktober

02.okt	Fanahytten Opp	Krets		Fana IL Sykkel
--------	----------------	-------	--	----------------

- **Cup forklaringer:**
- KM = Kretsmesterskap
- NC = NorgesCup
- NCR = NorgesCup Ranking
- VC = VeteranCup

Krets og nasjonale ritt krever årslisens.

Trim og turritt krever minimum engangslisens.

Hvordan kan jeg som Bergen CK veteran bidra?

- **Rittavvikling:** Takket være inntekter fra Bergen Voss rittet, slipper våre medlemmer å bake kaker til kakesalg, samle lopper til loppemarked eller banke på hos naboen for å selge lodd. Det finnes derimot 6 aktive ritt i Bergensområdet hvor klubben vår står som arrangør. Her er det Bergen CK veteraner som har vaktansvar. Med nesten 500 registrerte veteranmedlemmer og en velfungerende rulleringsordning så blir det minimalt med oppgaver for de enkelte veteraner. Når alle har bidratt en gang så snur vi bunken og begynner igjen. Å stå vakt en enkel gang iblant er din eneste plikt som medlem.
- **Trening:** Klubben ønsker å kunne tilby sine medlemmer et variert treningstilbud på ulike nivåer. En trenger ikke være kretsmester for å dra i gang til fellestrening. Ønsker du å få med deg flere på dine treningsrunder kan dere ta kontakt med veteranutvalget som da kan melde fra på hjemmesiden.

Hvordan bli bedre syklist?

- Møt opp på fellestreninger
- Møt opp på aktive ritt og turritt som rytter, vakt eller publikum
- Møt opp på ryttermøter/temakveld
- Engasjere deg i klubbmiljøet

Medlemsfordeler i Bergen CK (forutsetter betalt årskontigent)

- Klubbtreninger på flere nivåer og et godt sosialt felleskap
- Mulighet for å bestille årslisens
 - Forsikring på organiserte klubbtreninger
 - Gyldig lisens på turritt (Du slipper engangslisens)
 - Krav ved deltagelse på aktive ritt
- 15 % klubbrabatt på sykler, sykkelutstyr, klær og verkstedtjenester hos BoA sykler på Krambua, Fjøsangerveien 207.
- Muligheten til å sykle turritt i Bergen CK sine organiserte felt.
- Billig og sykkelrelatert vinterspinning
- Bergen CK veteraninfo på epost.
- ...og mye mer

Velkommen nok en gang til et godt sykkelår!!

Hilsen,
Veteranutvalget
(veteran@bergenck.no)