

Timeplan for spinningssalen høst 2009 / vår 2010

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1000-1400							
1430-1630							
1630	Olav		Olav		Olav		
1700	Junior/u23/elite		Junior/u23/elite		Junior/u23/elite		
1730							
1800				Hans Kristian ungd. 10- 12			
1830	Bjørn		Bjørn		Bjørn		
1900	Ungdom 13 -16		Ungdom 13 -16		Ungdom 13 -16		
1930							
2000							
2100							

Røde timer

Lukket gruppe

Vi ber om at timer med lukket gruppe ikke forstyrres av personer utenom gruppen