

# Spinning sesong 2009-10

# Bergen CK

|      | MANDAG        | TIRSDAG       | ONSDAG        | TORSDAG       | FREDAG       | LØRDAG       |
|------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 1400 |               |               |               |               |              |              |
| 1430 |               |               |               |               |              |              |
| 1500 |               |               |               |               |              | VETERAN      |
| 1530 |               |               |               |               |              | Styrkestråkk |
| 1600 |               |               |               |               |              | Fredrik      |
| 1630 |               |               |               |               |              |              |
| 1700 |               |               |               |               |              |              |
| 1730 | JUNIOR/ELITE  |               | JUNIOR/ELITE  |               | JUNIOR/ELITE |              |
| 1800 |               | VETERAN       |               |               |              |              |
| 1830 |               | Langintervall |               |               |              |              |
| 1900 |               | Frode         |               | UNGDOM        |              |              |
| 1930 | UNGDOM        |               | UNGDOM        |               | UNGDOM       |              |
| 2000 |               |               |               |               |              |              |
| 2030 | VETERAN       | VETERAN       | VETERAN       | VETERAN       |              |              |
| 2100 | Kortintervall | Langintervall | Langintervall | Kortintervall |              |              |
| 2130 | Fredrik       | Christian     | Bjørn         | Hans Jørgen   |              |              |
| 2200 |               |               |               |               |              |              |