



**Cykleklubben Sotra
inviterer til
KM Tempo 2010**

Tilsluttet:
Norges Idrettsforbund
Norges Cykleforbund
Hordaland Idrettskrets
Hordaland Cyklekrets

Lørdag 18. september 2010, kl 09:00

Start/Mål: Rong senter (start Toftøy ved 5 km vending for K10, M10 og K11-12)

Tidspunkt: Kl 09:00

Distanser: K10-M10 og K11-12
5 km
M11-12, K/M13-14, K/M15-16
10 km (vendemål 5 km Toftøy)
M/K junior, M30 og oppover
20 km (vendemål 10 km Solsvik)
Elite 30 km
(vendemål 15 km Ågotnes)

Premiering: Etter NCFs reglement

Påmelding: Via Sportsadmin/MinIdrett
Frist søndag 12.09.2010
Ingen etteranmelding

Garderobe: Ingen

Startkontigent: M/K junior/senior/veteran kr. 200,-
Øvrige klasser kr. 100,-
Betal til konto nr: **3628.52.39448**

Startnummer: Utleveres klubbvis ved start på Rong fra kl. 08:00

Startlister: Blir publisert på <http://www.cksotra.no>

Med vennlig hilsen
for Cykleklubben Sotra
Bjarte Hetlevik
Mob: 907 65 951